



社会福祉法人真会
 幼保連携型認定こども園岳陽保育園
 〒036-1341
 弘前市宮地字川添 108-4
 TEL : 0172-82-3030
 FAX : 0172-88-6036
 HP : <http://www.makotokai.jp>
 E-mail : gakuho@minos.ocn.ne.jp

3月 園だより

今年度も進級・入学までいよいよ残りわずかとなりましたね。一人一人がたくましく成長した姿に、嬉しさを感じている今日この頃です。子ども達の会話の中でも「〇〇組になる!!」というやり取りが増えてきました♪子ども達の期待感を大切に、来年度の準備をしながら、残りの日々をおもいきり楽しみたいと思います。



3月行事予定

- 3日(月) ひなまつり・誕生会
- 4日(火) 総合避難訓練
- 8日(土) アドベンチャーランド(園開放日)
- 10日(月) 卒園式総練習
- 11日(火) 体操教室
- 12日(水) 英語教室・かがくタイム
- 14日(金) お別れ会・絵本持ち帰り
- 20日(木・祝) 卒園式
- 21日(金) 在園児思い出持ち帰り
- 22日(土) アドベンチャーランド(園開放日)
- 29日(土) タオル持ち帰り



🌊 スイミング 🌊

- 6日(木)・13(木)
- 27日(木) (きりん・ぱんだ組)



保健だより

耳の日
 3月3日は「耳の日」です。
 耳は音を聞くだけではなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。



給食から

毎日の給食を楽しみにして「きょうの給食なに？」と給食室の窓をのぞく子が多くなりました。「食」に関心を持ってもらえるよう、これからもたくさんのご提供していきます。今年度の身長・体重の成長曲線とグラフを配布します。ご家庭でも話題にしてくださいね。

*10月と3月に配布しています。

お知らせとお願い

◎新きりん組(現うさぎ組)は5月からスイミングが始まります。

- ・衣服、水着の着脱の仕方の確認、水着・タオル・水筒の準備をお願いします。

◎4月の行事予定

- ・1日(火) 入園・進級式
- ・15日(火) 歯科健診 ※なるべくお休みしないようにしてください
- ・23日(水) 内科健診
- ・弥生いこいの広場開場式に新ぞう組が参加します。

🌸 卒園式 🌸
3月20日(木・祝日)
 卒園児とその保護者のみの参加となります。
 詳細は後日改めてお知らせいたします。

食育だより

今月はエプロンシアターやパペットを使って、早寝早起き朝ごはんやよく噛むことの大切さを伝えました。朝ごはんを食べるためには早起きをして、早起きをするためには早寝をする。この3つが出来ると元気パワーが体の中にたまっていくというお話を聞き「やってるよ」と話す子もいました。そして実際に白ご飯やするめをよく噛んで食べてみました。普段噛まずに飲み込みがちの子もしっかり噛んで「甘くなった」とおいしくなったことを体験しました。ご家庭でも是非、「早寝早起き朝ごはん」、お子さんと一緒に最低30回!!よく噛んで食べることを意識してみてくださいね。

