

令和7年度

真土保育園 11月園だより

社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園

〒036-1323 弘前市大字真土字荻田 125-1

TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930

HP <http://www.makotokai.jp>

E-mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

本格的な冬へと移り変わる11月。朝晩と日に日に寒さが厳しくなってきました。冷たい空気の中、時折降り注ぐ太陽の光が心と体をポカポカ温めてくれます。外で遊べる時間を大切にしながら、園の中でもおにごっこ、大玉転がしなどなど・・・たくさん体を動かし遊びたいと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、手洗いうがいをしっかり行い健康管理に十分に気をつけながら冬を迎えたいと思います。

《11月の行事予定》

- 7日(金) スイミング
10日(月) 英語教室
11日(火) 体操教室
13日(木) かがくタイム
14日(金) スイミング
17日(月) 英語教室
18日(火) 弘前市保育研究会 70周年記念事業
(県武道館で行われる記念式典にぞう組が参加し、りんご娘ミニライブをみてきます。)
20日(木) 誕生会
21日(金) スイミング
22日(土) 子ども芸能発表会(あそべる)
(ぞう組が参加します。10:00~12:00 詳細は決まり次第お知らせします)
28日(金) スイミング

《就学時健診のお知らせ》

ぞう組さんは就学時健診が各学校で行われます。その際は内履きをご持参ください。

《12月の行事予定》

- 3日(木) お遊戯会総練習
14日(日) お遊戯会
29日(月) 希望保育
30日(火) ~1/3日(土)
年末年始休暇

《お知らせ》

*先日行われた内科健診は全員異常なしでした。

*11月10日(月)~14日(金)まで
柴田学園大学短期大学部保育科 1年生1名が実習に来ます。よろしくお願いします。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



フルミスト(点鼻薬ワクチン)は他の予防接種と同様、接種後の登園はお控えください。

《カバンのキーホルダーについてのお願い》

最近、カバンにかわいいキーホルダーを付けているお子さんが増えています。お気に入りの物を持ちたいという気持ちはとても素敵ですね。一方で、キーホルダーが外れてしまった誤飲の危険性や破損、他のお子さんとのトラブル等が起こることもあります。安全のため、キーホルダーはなるべく控えめにまた、壊れて困るのはカバンにつけないようにしていただけますようご協力よろしくお願いします。