



社会福祉法人真会  
 幼保連携型認定こども園  
 真土保育園  
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1  
 TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930  
 HP <http://www.makotokai.jp>  
 Mail [makotokai@watch.ocn.ne.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.ne.jp)

まぶしい太陽の陽射しと共にいよいよ夏がやってきましたね！園庭のヒマワリが太陽に向かって元気に咲き始める中、暑さに負けず水遊びや園庭遊びを楽しむ子ども達。たくさんのお楽しみが待っている夏を元気に過ごしていけるよう、十分な水分補給や休息を心掛けながら、みんなで楽しく過ごしていきたいと思ひます。

鳴海 亜弓



< 8月の行事予定 >

- 3日(木) かがくタイム(ぞう組)
- 4日(金) スイミング(以上児)
- 8日(火) 避難訓練・体操教室(ぞう組)
- 9日(水) JA 岩木夏祭り(ぞう組)
- 12日(土)~16日(水) 希望保育
- 18日(金) スイミング
- 21日(月) 身体測定・英語教室(ぞう組)
- 22日(火) 誕生会
- 25日(金) スイミング
- 28日(月) 英語教室(ぞう組)
- 30日(水) 運動会総練習

< 9月の行事予定 >

- 3日(日) ぞう組・岩木地区敬老会
- 10日(日) 運動会(こあら組以上参加)
- 27日(水) 巡回サポート
- 30日(土) クラス参観(ぱんだ・ぞう組)

新しいお友達が入園します

りす組 2名

きりん組 1名

よろしくお祈ひします。

< おねがい >

暑さも厳しくなり、運動会の練習などで汗をかくことも多くなりますので汗拭きタオルのご用意をお願いします。

~おしらせ

◎「児童絵画展」…東奥信用金庫(岩木支店)にて、8/1(火)~8/31(木)までの期間、ぞう組の絵を展示しています。

※東奥信用金庫の営業時間内となります。(12:00~13:00 昼休み)

◎8/29(火)~9/5(火) 弘大看護学生が実習に来ます。

◎先日行った、夏フェスの売り上げの一部を社会福祉協議会に寄付します。たくさんのご来場とご協力、ありがとうございました。

◎クラス参観日程(一部年間行事予定から変更になりました)

- ・9/30(土) ぱんだ組・ぞう組
- ・10/7(土) うさぎ組・きりん組
- ・10/21(土) りす組・こあら組

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

1 飲み方は？

- Ⓐ 1回にたくさん飲む
- Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む

2 飲むなら？

- Ⓐ 炭酸飲料やジュース
- Ⓑ 水や麦茶

3 いつ飲む？

- Ⓐ のどが渇いたら飲む
- Ⓑ のどが渇く前から飲んでおく



©2017年7月25日現在 弘前市立真土保育園 園長 佐藤 美穂  
 > 弘前市立真土保育園の保育士 園長 佐藤 美穂