

令和7年度 社会福祉法人 真会

幼保連携型認定こども園

岳陽保育園

8月 園だより

社会福祉法人 真会

幼保連携型認定こども園 岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL:0172-82-3030

FAX:0172-88-6036

E-mail:gakuho@minos.ocn.ne.jp

HP:http://www.makotokai.jp

梅雨が明け、子ども達の好奇心を刺激するお楽しみいっぱい夏の夏がやってきました！陽気な太陽をいっぱい浴びて連日水遊びを楽しんでいます♡夏ならではの開放的な遊びを楽しみながら今月も元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。暑さから疲れが出やすい時期ですので、健康的に過ごせるよう十分に体を休めたり水分補給を心掛けていきたいと思ひます。

～今月の予定～

4日(月) 身体測定

6日(水) ねぶたごっこ(子育て支援活動)

9日(土) JAなつまつり(ぞう組参加)

アドベンチャーランド・布団持ち帰り

12日(火)～16日(土) 希望保育

18日(月) 避難訓練

18日(月)～9月1日(月)

実習生が2名きます

19日(火) 体操教室(ぞう組)

20日(水) 誕生会 月刊絵本持ち帰り

22日(金) かがくタイム(ぞう組)

27日(水) 食育弁当の日(きりん・ぱんだ・ぞう組)

29日(金) 英語教室(ぞう組)

◆スイミング◆

7日(木) 21日(木) 28日(木)

8月6日(水) 10時開始



ねぶたごっこ

【子育て支援】



太鼓を叩いたり、ロープを掴んで練り歩いたりお祭り気分を子ども達と味わいます

★暑い夏を盛り上げるぞ～★

～来月の予定～

1日(月) 不審者対応避難訓練

12日(金) 食育集会

⇒きりん・ぱんだ・ぞう組でクッキングをします

17日(水) 誕生会

19日(金) 交通安全教室(ぞう組)

⇒ぞう組が城北交通公園に行きます

◆食育だより【水分補給をしましょう】

子どもは体温調節機能が十分発達していない事や遊びに夢中になっている時などは「のどの渇き」に気が付かない事があります。

「のどが渇いた」と感じた時には、すでに体内の水分が不足しているサインです。時間を決めてこまめな水分補給を心掛けましょう。

★具がたくさん入ったスープや味噌汁などの汁物は汗で失われた水分の他に塩分やビタミンが同時に補給できる優れたものです。



保健だより【気を付けよう! 夏にはやる病気】

夏に気を付けたい感染症。代表的な3つについて主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら病院受診しましょう。

【ヘルパンギーナ】

高熱とのどの痛み。

特にのどは、水疱や潰瘍が出来るため、かなり痛む(乳児はミルクが飲めないほど)



【プール熱】

(咽頭結膜炎)

高熱とのどの痛みのほか目の痛み・かゆみ・充血など結膜炎のような症状が出る。

【手足口病】

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水疱ができ、熱が出ることもある。

