



社会福祉法人 真会

幼保連携型認定こども園 真土保育園
〒036-1323 弘前市大字真土苅田 125-1
Tel:0172-82-5468 Fax:0172-82-5930

HP * <http://www.makotokai.jp>

* makotokai@watch.och.ne.jp

早いもので2024年もおっという間に1カ月が過ぎましたね。時の流れの早さと子ども達の成長の早さに驚いています。

暖冬とは言え真冬の寒さも時折やって来ます。でも園内は子ども達の元気な姿や笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます！冬のこの季節だからこそ冬ならではの楽しめることを見つけながら今月もパワフルに過ごしたいと思います。また、手洗い・うがいや換気等をこまめに行い、風邪や感染症対策に気を配りながら健康的に過ごしていきたいと思います。

吹田 海佳

～3月の行事予定～

- 1日(金) ひな祭り集会
- 6日(水) 誕生会・卒園式総練習(pm)
- 14日(木) お別れ会
- 20日(水・祝) 卒園式

ほけんだより

冬のスキンケア 3か条!!

冬の乾燥した空気はデリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、“カユカユ”“カサカサ”になってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケホケアをしてあげてくださいね!

① **たっぷり保湿**
お風呂上りは必須!
肌に湿り気があるうちに塗ると効果的。

② **清潔を保つ**
顔に汚れなどが付いていたらきれいに拭いてから。

③ **刺激を少なく**
直接肌に触れる衣類は綿素材がオススメ☆ポリエステル等の合成素材は静電気を起こしやすい為、皮膚を刺激してかゆみのもとに...

3か条が分かったところで、では何を塗ったらいいのでしょうか?

*よく聞くワセリンは水分の蒸発を防ぐもので強い保湿力はありません。

*ヘパリン類似物質・尿素・セラミド...などを含むクリームやローションを何度も塗ることが効果的です。と薬剤師の八木橋さん(学校薬剤師)からアドバイスをいただきました。

今月の行事予定

おにはそと!
ふくはうち!

- 1日(木) 豆まき集会
- 7日(水) スキー教室：ぞう組
- 13日(火) 体操教室：ぞう組・避難訓練
ウインタースポーツフェス(雪上運動会)
- 15日(木) かがくタイム：ぞう組
- 19日(月) 身体測定
- 20日(火) 誕生会

天気がよければ外で、または屋内でスポーツフェス開催!

スイミング(金)2日,9日,16日：以上児

★2日はぞう組スイミング水中撮影です★

★9日はぞう組スイミング参観デーです★

英語教室(月)5日・19日・26日：ぞう組

令和6年4月分保育所等利用申し込みの

受付期間*令和6年2月1日(木)～2月15日(木)

各日*8:30～17:00(土日祝日を除く)

受付場所*こども家庭課保育係

岩木総合支所民生課健康福祉係

相馬総合支所民生課健康福祉係

令和6年4月より第1号認定子どもの

受付期間*随時受付中

受付場所*真土保育園

対象者*令和6年4月から第1号認定を希望する児童

新たに入園を希望する児童、

第2号認定より移行を希望する児童