

10月 えんだより

社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園

〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1

TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930

HP <http://www.makotokai.jp>

Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋・・・楽しみの多い季節がやってきましたね。春・夏を経て子ども達も一回り大きく成長したように見える今日この頃です。この10月で今年度の折り返しを迎えます。よりたくさんの思い出を子ども達と一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。 古川 沙織

10月の行事予定

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 2日(月)英語教室(ゼラ) | 16日(月)英語教室(ゼラ) |
| 5日(木)かがくタイム(ゼラ) | 18日(水)巡回サポート② |
| 6日(金)スイミング(以上児) | 19日(木)誕生会 |
| 7日(土)クラス参観(たまき・きりん) | 20日(金)スイミング(以上児) |
| 8日(日)運動会(こあら以上) | 21日(土)クラス参観(りす・こあら) |
| 10日(火)体操教室(ゼラ) | 23日(月)英語教室/身体測定 |
| 11日(水)ゼラのおでかけ日和(ゼラ) | 24日(火)総合避難訓練 |
| 13日(金)スイミング(以上児) | 25日(水)歯科内科健診 |
| 14日(土)食と産業まつり(ゼラ) | 27日(金)スイミング(以上児) |

8日(日)の
運動会は

8:00 開場
8:50 園児集合
9:00 開始
です

25日(水)の
歯科内科健診は

歯科 9:30~
内科 13:30~
なるべく休まない
ようご協力を
お願いします

11月の予定

- ★10日(金)スイミング参観(以上児)
- ★6日(月)~10日(金)
- 柴田学園短大実習(1年生)2名

新しいお友達

りすぐみ1名

どうぞよろしくお願
いします。

おしらせ

- 11日(水)ぞう組が弘前周辺の公園にバスでおでかけします。
- 14日(土) 食と産業まつり 12:00~演舞予定です
- 18日(水) 巡回サポートがあります
お子様の事で相談したいことがございましたらお知らせください
- 今月から事務・用務員・菱谷正明が勤務します

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

