

# 令和7年度 真土保育園

## 6月 園だより

社会福祉法人 真会  
 幼保連携型認定こども園 真土保育園  
 〒036-1323 弘前市大字真土字河田 125-1  
 TEL : 0172-82-5468  
 FAX : 0172-82-5930  
 HP <http://www.makotokai.jp>  
 E-mail [makotokai@watch.ocn.ne.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.ne.jp)

アジサイの花や園庭のカエルの姿に梅雨の訪れを感じる季節となりました。この時期初開催の運動会に向けて、気分十分！早く練習しよー！と催促の声も(笑)本番が今からとっても待ち遠しいですね♪夏真っ盛り！と言いたいくらい暑い日もあれば、寒くて上着が欲しいなーと思うくらいの日も。寒暖差の激しいこの季節は体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理と水分補給をしっかりと行い、元気にバワフルに過ごしていきたいと思えます。

### 行事予定

- 3日(火) 体操教室 (ぞう組)
- 4日(水) 遠足 (以上児)
- 6日(金) スイミング
- 9日(月) 英語教室 (ぞう組)
- 10日(火) 運動会総練習
- 11日(水) 避難訓練
- 12日(木) かがくタイム (ぞう組)
- 13日(金) スイミング
- 16日(月) 英語教室 (ぞう組)
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) スイミング
- 22日(日) 運動会
- 23日(月) 英語教室 (ぞう組)
- 25日(水) 巡回サポート①
- 27日(金) スイミング/子育て支援 バンビーニ
- 28日(土) 岩木児童センター保育園訪問

### えんぞくについて

日時 6/4日(水) 9時出発  
 場所 大高山総合公園  
 持ち物 お弁当 飲み物 おやつ 敷き物 ゴミ袋 ハンカチ  
 \*濡れたおしぼりを持たせてください  
 ☆いす・こあら・うさぎ組は、遠足ごっこをしますので、お弁当、おやつの準備をお願いします

### 運動会について

日時 6月22日(日) 9:00~  
 場所 真土保育園 園庭  
 服装 以上児...運動着  
 未満児...動きやすい服装  
 ☆雨天時は遊戯室での開催となります☆  
 \*いす組はおやすみとなります\*

### 日射病 熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

### 予防のポイント♪

**炎天下であそばない**  
 日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

**ベビーカーは短時間で**  
 ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

**外と家との温度差に注意**  
 涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

**子どもを一人にしない**  
 子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

**つばの広い帽子をかぶる**  
 頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

**こまめな水分補給**  
 少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

### 新しいお友達

いっばいあそぼうね

### ☆おわかい☆

汗をかく季節となりました。汗拭きタオルのご用意をお願いします

子育て支援「バンビーニ」  
 6/27(金) 10:30~

今月は...「園庭で遊ぼう!」です。

未就園児のお友だち、あそびにきてねー♡

### 7月の行事予定

- 1日(火) セツ会
- 10日(木) スペシャルデー (ぞう組)
- 19日(土) 観劇「おこんじょうり」
- 30日(水) 岩木夏祭り (ぞう組)

### 行事予定変更のお知らせ

スペシャルデー(ぞう組)  
 7/5(土)  
 ↓  
 7/10(木)